

2月

2013年

日	月	火	水	木	金	土
					1日 あわご飯 ゆし豆腐 チキンのケチャップ煮 マッシュポテト ほうれん草ソテー	2日 麦ご飯 味噌汁 魚のカレームニエル キャベツ炒め 春雨サラダ
3日	4日 麦ご飯 味噌汁 豚肉しょうが焼き 大根炒め コールスローサラダ	5日 あわご飯 味噌汁 魚のマヨネーズ焼き フーチャンプルー サラダ	6日 グリーンピースご飯 味噌汁 鮭ソテー 八宝菜 お浸し	7日 あわご飯 チマゲージ いんげん天ぷら おから炒め もずく酢	8日 麦ご飯 沖縄そば ししゃも揚げ からし菜炒め ツナ和え	9日 あわご飯 味噌汁 チキン照り焼き もやし炒め お浸し
10日	11日 建国記念の日 麦ご飯 味噌汁 白身魚竜田揚げ キャベツ味噌炒め	12日 あわご飯 豚汁 手羽元煮付け 豆腐チャンプルー 酢の物	13日 炊き込みご飯 ソーメン汁 鯖ソテー 金平ごぼう 豆腐和え	14日 麦ご飯 魚汁 シューマイ揚げ 根菜煮 和え物	15日 あわご飯 アーサ汁 煮付け 小松菜炒め シークワーサーゼリー	16日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日		

材料その他の都合により献立を変更する場合があります