

12月の昼食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 あわご飯 味噌汁 チキン照り焼き 茄子ひき肉炒め 和え物	3日 たき込みご飯 中味汁 シューマイ揚げ パパイヤ炒め 酢の物	4日 あわご飯 味噌汁 さんま 人参ソシリー 胡麻和え	5日 麦ご飯 ゆし豆腐 煮魚 干びょう炒め お浸し	6日 あわご飯 味噌汁 手羽元煮 大根煮 アボカド和え	7日 麦ご飯 沖縄そば 魚ソテー 豆腐チャンプルー 酢の物
8日	9日 麦ご飯 牛肉汁 ししゃも揚げ おから炒め 和え物	10日 あわご飯 味噌汁 鯖味噌煮 からし菜炒め お浸し	11日 麦ご飯 うどん汁 かき揚げ 金平ごぼう 酢みそ和え	12日 あわご飯 てびち汁 鮭ソテー フーチャンプルー 酢の物	13日 芋ご飯 アーサ汁 魚バジルオイル焼き 春雨炒め ごぼう和え	14日 麦ご飯 魚汁 和風包み焼き 白菜炒め 粉ふき芋
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日				

材料その他の都合により献立を変更する場合があります