

3月

2014年

日	月	火	水	木	金	土
						1日 麦ご飯 野菜スープ 魚バジル焼き ポテトソテー マカロニソテー
2日	3日 ちらし寿司 アーサ汁 シューマイ 筑前煮 胡麻和え デザート	4日 麦ご飯 卵スープ 魚ピカタきのソース 小松菜ソテー ポテトコーンサラダ	5日 あわご飯 味噌汁 魚の照り焼き ごぼう炒め煮 蒸し鶏和え	6日 麦ご飯 ソーキ汁 焼き餃子 からし菜炒め 和え物	7日 あわご飯 味噌汁 さんま焼き 大根炒め 和え物	8日 麦ご飯 沖縄そば 鶏肉野菜巻き フーチャンプルー 甘酢
9日	10日 麦ご飯 牛肉汁 ほっけ おから炒め 酢の物	11日 あわご飯 味噌汁 チキン照り焼き 八宝菜 和え物	12日 麦ご飯 うどん汁 天ぷら マーボー豆腐 和え物	13日 たき込みご飯 味噌汁 鯖ソテー 人参シソソテー 酢の物	14日 芋ご飯 ゆし豆腐 手羽元煮付け 茄子味噌炒め サラダ	15日 あわご飯 味噌汁 魚ソテー 大根そぼろ炒め お浸し
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
30日	31日					

材料その他の都合により献立を変更する場合があります