

6月

2014年

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 グリーンピースご飯 味噌汁 煮付け スンシー炒め 和え物	3日 麦ご飯 卵スープ 魚のピカタ ポテトソテー サラダ セリー	4日 あわご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き パパイア炒め サラダ	5日 麦ご飯 沖縄そば シュウマイ揚げ ゴーヤチャンプルー 甘酢和え	6日 あわご飯 味噌汁 さんま焼き 八宝菜 もずく酢 セリー	7日 麦ご飯 味噌汁 魚フライ いんげんソテー 辛子和え
8日	9日 芋ご飯 アーサ汁 鯖味噌煮 筑前煮 ヨーグルト和え	10日 あわご飯 うどん汁 串さし揚げ 豆腐チャンプルー オクラツナ和え	11日 麦ご飯 味噌汁 煮魚 干びょう炒め 大根シシリー セリー	12日 たき込みご飯 味噌汁 魚ソテー 金平ごぼう ゴマ和え	13日 あわご飯 てびち汁 三色天ぷら 人参シシリー マグロ和え	14日 麦ご飯 味噌汁 チキン塩麴焼き 牛肉エンサイ炒め 春雨和え
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日					

材料その他の都合により献立を変更する場合があります