

2月

2015年

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 あわご飯 イナムルチ 鯖照り焼き 大根そぼろ煮 お浸し	3日 麦ご飯 うどん汁 魚の塩麴焼き キャベツ味噌炒め 酢の物 田芋揚げ煮	4日 あわご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 牛肉ピーマン炒め 和え物 焼き茄子	5日 麦ご飯 味噌汁 茄子挟み揚げ クープイリチー おから	6日 あわご飯 ゆし豆腐 煮付け 小松菜炒め 金時豆甘煮	7日 麦ご飯 かき玉汁 魚カレームニエル カリフラワー炒め ヨーグルト和え
8日	9日 麦ご飯 沖縄そば 餃子 フーチャンプルー 酢の物	10日 あわご飯 ソーキ汁 ししゃもシ巻き揚げ 豆腐チャンプルー 和え物	11日 建国記念の日 麦ご飯 わかめスープ 魚のピカタ ポテトソテー サラダ	12日 あわご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 筑前煮 サラダ セリー	13日 麦ご飯 味噌汁 煮魚 人参シリシリ お浸し	14日 あわご飯 ソーメン汁 かき揚げ 茄子味噌炒め 酢の物
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日

材料その他の都合により献立を変更する場合があります