

3月

2015年

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 麦ご飯 牛肉汁 さんま蒲焼き 白菜炒め 甘酢和え	3日 ちらし寿司 ゆし豆腐 かき揚げ 干びょう炒め ゴマ和え	4日 あわご飯 豚汁 鶏つくね焼き 豆腐チャンプルー 酢の物	5日 麦ご飯 味噌汁 鮭ムニエル ポテトそぼろ炒め マカロニソテー	6日 あわご飯 味噌汁 魚フライ タルタルソース キャベツ味噌炒め マッシュポテト	7日 芋ご飯 うどん汁 チキンのピカタ 大根炒め コールスローサラダ
8日	9日 あわご飯 味噌汁 串刺し揚げ チャンプルー ゴマ和え	10日 麦ご飯 卵スープ 魚ソテー 小松菜炒め ヨーグルト和え	11日 たき込みご飯 味噌汁 鯖ソテー スンシー炒め 和え物	12日 あわご飯 味噌汁 煮付け からし菜炒め	13日 芋ご飯 沖縄そば ぎょうざ 金平ごぼう 甘酢和え	14日 あわご飯 味噌汁 魚シソ巻き揚げ 春雨炒め 和え物
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日				

材料その他の都合により献立を変更する場合があります