

日	月	火	水	木	金	土
1	2 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ きゅうりと春雨の和物 とろろ昆布吸物 白米	3 大根筑前煮 野菜タマゴサラダ ポテトフライ 軟骨ソーキ汁 黒米	4 カツカレー 野菜サラダ ベッタラ漬け ソーメン汁 白米	5 八宝菜 チキン唐揚げ ワカサギの唐揚げ みそ汁 白米	6 スパゲッティ カボチャサラダ 漬け物 パン コーンスープ	7 白身魚フライ 野菜サラダ もやし和物 アサリスープ 白米
8	9 豚肉とゴボウ煮込 野菜サラダ 塩サバ もずくスープ 白米	10 トンカツ 大根ソテー ちんぴん ソーメン汁 白米	11 魚のアーサあんかけ フーイリチャー 厚揚げ玉子 白菜とベーコン汁 白米	12オムライスセット	13 じゃがバター 三色巻 春雨の和物 ゆし豆腐 黒米	14 酢豚 鮭のバター焼き 酢物 ゆし豆腐 白米
15	16 ミートローフ 野菜サラダ ベッタラ漬け ワカメのかき玉スープ 白米	17 なす味噌 ポテトサラダ 和え物 カボチャスープ 白米	18 さんまバター焼き 野菜サラダ 三色巻 大根のみそ汁 白米	19 チャーハン 筑前煮 野菜サラダ ワカサギ揚げ みそ汁	20 魚煮付け ポテトサラダ 酢物 栗ごはん	21 チキンマリネ 豆腐チャンプルー もずく酢 五目スープ 白米
22	23沖縄そばセット	24 テビチ煮付け 野菜サラダ ベッタラ漬け ワカメのみそ汁 白米	25 八宝菜 チキン唐揚げ ワカサギ南蛮酢 卵スープ 白米	26 さば煮付け 大根ソテー 酢物 カボチャスープ 白米	27 豚肉とゴボウ煮 野菜サラダ もやしときゅうり和物 ゆし豆腐 白米	28 肉じゃが ポテトサラダ 漬け物 けんちん汁 白米
29	30 酢豚 大根ソテー 野菜サラダ ソーメン汁 白米	31 トンカツ 野菜サラダ 三色巻 フルーツ ゆし豆腐 白米				