

4月

2015年

日	月	火	水	木	金	土
			1日 黒米ご飯 中味汁 天ぷら ゴマ和え 鶏肉野菜巻き ケーブイリチー	2日 麦ご飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き 牛肉炒め お浸し	3日 あわご飯 ソーキ汁 シューマイ揚げ 金平ごぼう マグロ和え	4日 麦ご飯 ソーメン汁 揚げ豆腐 甘酢あん 筑前煮 大根シシリー
5日	6日 ちらし寿司 味噌汁 串刺し揚げ フーチャンプルー ゴマ和え	7日 麦ご飯 わかめスープ 魚ピカタ ブロッコリーソテー サラダ	8日 あわご飯 沖縄そば ワカサギ揚げ ポテトソテー 和え物	9日 麦ご飯 牛肉汁 チキンバジルソテー もやし炒め ヨーグルト和え	10日 たきこみご飯 味噌汁 鯖ソテー ゴーヤチャンプルー お浸し	11日 あわご飯 味噌汁 秋刀魚梅シソ揚げ 大根炒め サラダ
12日	13日 あわご飯 うどん汁 かき揚げ スンシー炒め お浸し	14日 芋ご飯 アーサ汁 ソーキケチャップ煮 人参シシリー マッシュポテト セリー	15日 麦ご飯 魚汁 焼きとり ソーメンチャンプルー 酢の物	16日	17日	18日
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
26日	27日	28日	29日	30日		

材料その他の都合により献立を変更する場合があります