

5月

2015年

日	月	火	水	木	金	土
					1日 あわご飯 ソーキ汁 シューマイ揚げ 金平 ゴマ和え デザート	2日 麦ご飯 ソーメン汁 焼き鳥 フーチャンプルー ヨーグルト和え
3日	4日 麦ご飯 味噌汁 豆腐五目蒸し 大根炒め ゴマ和え	5日 あわご飯 レバー汁 鮭ソテー ごぼう鶏そぼろ和え 辛子和え セリー	6日 麦ご飯 ゆし豆腐 チキンソテー ポテトそぼろ煮 ツナ和え	7日 あわご飯 沖縄そば 貝柱フライ 八宝菜 和え物	8日 麦ご飯 味噌汁 カレイ煮つけ ゴーヤチャンプルー 酢の物	9日 黒米ご飯 イナムルチ 天ぷら クープイリチー なます
10日	11日 あわご飯 卵スープ ソーキケチャップ煮 春雨炒め マッシュポテト	12日 麦ご飯 うどん汁 ほっけ からし菜炒め 酢の物	13日 あわご飯 アーサ汁 かき揚げ ピーマン炒め お浸し	14日 麦ご飯 魚汁 餃子 人参シリシリ セリー	15日 あわご飯 味噌汁 手羽元煮付け 豆腐チャンプルー サラダ	16日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日						

材料その他の都合により献立を変更する場合があります