

8月

2015年

日	月	火	水	木	金	土
						1日 あわご飯 味噌汁 肉団子 冬瓜そばろ 焼き茄子
2日	3日 あわご飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き フーチャンプルー 酢の物	4日 麦ご飯 うどん汁 かき揚げ 筑前煮 和え物	5日 芋ご飯 味噌汁 魚煮付け クープイリチー 和え物	6日 炊き込みご飯 味噌汁 焼き鳥 豆腐チャンプルー 辛子和え	7日 あわご飯 味噌汁 煮付け 春雨炒め ゼリー	8日 麦ご飯 卵スープ 魚のピカタ ブロッコリーソテー ヨーグルト和え
9日	10日 麦ご飯 沖縄そば 豆腐五目揚げ ゴーヤ卵とし 和え物	11日 あわご飯 ソーキ汁 焼きほっけ パパイヤ炒め ゴマ和え	12日 麦ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き ポテトそばろ煮 サラダ	13日 あわご飯 ゆし豆腐 魚味噌煮 人参ソリソリー 和え物	14日 ちらし寿司 味噌汁 グルクンの天ぷら レバー炒め ゴマ和え ゼリー	15日 麦ご飯 ソーメン汁 チキンソテー 茄子味噌炒め 酢の物
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
30日	31日					

材料その他の都合により献立を変更する場合があります