

9月

2015年

日	月	火	水	木	金	土
		1日 麦ご飯 ソーキ汁 ゴーヤ肉詰め揚げ 大根炒め サラダ	2日 あわご飯 味噌汁 魚ピカタ キャベツ味噌炒め サラダ	3日 麦ご飯 味噌汁 魚煮付け 筑前煮 和え物	4日 あわご飯 味噌汁 煮付け ソーキチャンプル ゼリー	5日 麦ご飯 わかめスープ 魚△ニエル ポテトソテー マカロニソテー
6日	7日 麦ご飯 味噌汁 鯖の照り焼き ソーキチャンプル ゴマ和え	8日 あわご飯 沖縄そば ししゃも揚げ パパイヤ炒め ヨーグルト和え	9日 麦ご飯 ゆし豆腐 肉味噌あんかけ ゴーヤ卵とじ 和え物	10日 芋ご飯 味噌汁 天ぷら 干びょう炒め 酢の物	11日 あわご飯 味噌汁 鮭ソテー ヘチマウツサ 甘酢和え	12日 麦ご飯 うどん汁 スコッチエッグ ピーマン炒め サラダ
13日	14日 麦ご飯 ソーキ汁 豆腐五目蒸し もやし炒め 和え物	15日 あわご飯 味噌汁 つくね焼き 千切り炒め 和え物	16日	17日	18日	19日
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
27日	28日	29日	30日			

材料その他の都合により献立を変更する場合があります