

12月の昼食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
		1日 麦ご飯 豚汁 鶏肉野菜巻き 春雨ソテー 辛子和え	2日 あわご飯 ゆし豆腐 鮭ソテー 肉じゃが 和え物	3日 麦ご飯 牛汁 魚の煮付け 豆腐チャンプルー ゴマ和え	4日 あわご飯 沖縄そば 焼き餃子 小松菜炒め 卵の花	5日 麦ご飯 レバー汁 魚しそ巻き揚げ 鶏ごぼうそぼろ炒め お浸し
6日	7日 芋ご飯 アーサ汁 鯖照り焼き マーボー茄子 春雨酢の物	8日 麦ご飯 卵スープ 魚ムニエル きのこ白菜ソテー ヨーグルト和え	9日 あわご飯 ソーキ汁 和風包み焼き ソーメンチャンプルー 胡瓜甘酢	10日 麦ご飯 味噌汁 豚肉しょうが焼き フーチャンプルー サラダ	11日 散らし寿司 魚汁 貝柱フライ もやし炒め ゴマ和え	12日 あわご飯 うどん汁 鯖ソテー ごぼう炒り煮 お浸し
13日	14日 あわご飯 ソーメン汁 焼き鳥 八宝菜 ゼリー	15日 麦ご飯 味噌汁 秋刀魚焼き クープイリチー 大根シシリー	16日	17日	18日	19日
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
27日	28日	29日	30日	31日		

材料その他の都合により献立を変更する場合があります