

1月

2016年

日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
3日	4日 あわご飯 中身汁 鶏肉野菜巻き 干びょう炒め 揚げだし豆腐 豆甘煮	5日 麦ご飯 ゆし豆腐 魚海老フリッター 茄子味噌炒め 和え物	6日 あわご飯 味噌汁 野菜コロッケ 春雨炒め ミミガー和え	7日 麦ご飯 豚汁 鯖カレームニエル フーチャンプルー ヨーグルト和え	8日 あわご飯 うどん汁 餃子 肉じゃが ゴマ和え	9日 芋ご飯 味噌汁 テレビ煮 おから炒め 辛子和え
10日	11日 あわご飯 味噌汁 魚蒲焼き ソーマンチャンプルー 酢の物	12日 麦ご飯 味噌汁 鶏肉照り焼き キャベツ炒め 和え物	13日 散らし寿司 沖縄そば シューマイ揚げ ごぼう鶏そぼろ ゴマ和え	14日 あわご飯 魚汁 茄子挟み揚げ 人参シリシリ 和え物	15日 麦ご飯 味噌汁 魚西京焼き 豆腐チャンプルー 酢の物	16日
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
31日						

材料その他の都合により献立を変更する場合があります