

2月

2016年

日	月	火	水	木	金	土
	1日 あわご飯 中味汁 鶏肉野菜巻き 干びょう炒め 大根酢	2日 麦ご飯 味噌汁 魚照り焼き フーチャンプルー ツナ和え	3日 あわご飯 わかめスープ かき揚げ じゃが芋そぼろ煮 酢の物	4日 麦ご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 筑前煮 春雨サラダ	5日 ちらし寿司 沖縄そば つくね照り焼き 豆腐チャンプルー ゴマ和え	6日 あわご飯 味噌汁 さんま 白菜炒め 大根シシリー
7日	8日 黒豆ご飯 イナムルチ 天ぷら ケーブイリチー りんがく	9日 芋ご飯 味噌汁 茄子はさみ揚げ キャベツ炒め 梅和え	10日 あわご飯 味噌汁 鯖味噌煮 春雨炒め 酢の物	11日 麦ご飯 ソーキ汁 焼き鳥 干びょう炒め ゆかり和え	12日 あわご飯 アーサ汁 鮭タルタル焼き キャベツ味噌炒め キムチ和え	13日 麦ご飯 味噌汁 串刺し揚げ ブロッコリーかにあん ヨーグルト和え
14日	15日 麦ご飯 豚汁 焼きほっけ 鶏ごぼうそぼろ 酢の物	16日	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
28日	29日					

材料その他の都合により献立を変更する場合があります