

12月の昼食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
				1日 芋ご飯 豚汁 鶏の照り焼き 小松菜炒め サラダ	2日 麦ご飯 味噌汁 トンカツ 人参しりしりー ナムル 元気ヨーグルト	3日 あわご飯 味噌汁 焼きほっけ 大根炒め オクラゴマ和え
4日	5日 あわご飯 沖縄そば わかさぎ揚げ 筑前煮 和え物	6日 麦ご飯 魚汁 天ぷら 干びょう炒め 酢の物	7日 あわご飯 レバー汁 鶏肉の野菜巻 干切り炒め 和え物	8日 麦ご飯 味噌汁 カレイの煮つけ もやし炒め 酢の物	9日 ちらし寿司 ゆし豆腐 魚のムニエル ほうれん草ソテー サラダ シークワーサーゼ	10日 芋ご飯 味噌汁 煮つけ フーチャンプルー
11日	12日 麦ご飯 味噌汁 チキンのケチャップ煮 ポテトソテー マカロニサラダ	13日 あわご飯 沖縄そば 魚のソ卷揚げ 豆腐チャンプルー ヨーグルト和え	14日 麦ご飯 味噌汁 鮭ソテー 春雨炒め 春菊ゴマ和え	15日 あわご飯 アーサ汁 豚肉生姜焼き パパイヤ炒め サラダ	16日	17日
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日

材料その他の都合により献立を変更する場合があります