

1月

2017年

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日 麦ご飯 ソーメン汁 かき揚げ 鶏ごぼう炒め 和え物	5日 あわご飯 イナムルチ汁 鮭ソテー 春雨炒め 春菊のゴマ和え	6日 麦ご飯 味噌汁 サラダロールフライ 肉じゃが お浸し	7日 あわご飯 沖縄そば 鶏肉野菜巻き スンシー炒め ゴマ和え
8日	9日 チラシ寿司 ゆし豆腐 つくね焼き 八宝菜 ミミガー和え	10日 あわご飯 豚汁 魚の煮つけ ソーメンチャンプルー ゴマ和え	11日 麦ご飯 うどん汁 鯖みそ煮 フーチャンプルー キムチ和え	12日 あわご飯 味噌汁 枝豆コロッセ 茄子みそ炒め 和え物	13日 麦ご飯 かき玉汁 ミートローフ 小松菜炒め サラダ	14日 あわご飯 味噌汁 さんまの塩焼き もやし炒め ヨーグルト和え
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日				

材料その他の都合により献立を変更する場合があります