

2月

2017年

日	月	火	水	木	金	土
			1日 麦ご飯 味噌汁 魚のしそ巻き揚げ 小松菜炒め 大根しりしりー	2日 芋ご飯 うどん汁 鯖の味噌煮 フーチャンプルー 酢の物	3日 麦ご飯 味噌汁 とり天 キャベツ味噌炒め ゴマ和え ブルーベリーゼリー	4日 あわご飯 味噌汁 鮭ソテー 筑前煮 お浸し
5日	6日 あわご飯 ソーキ汁 魚の煮付 豆腐チャンプルー 和え物 淡雪	7日 麦ご飯 ゆし豆腐 魚フライ 千切り炒め お浸し	8日 あわご飯 牛肉のおつゆ つくね焼き 野菜の揚げだし ゴマ和え	9日 麦ご飯 魚汁 豆腐の五目揚げ 鶏ごぼう炒め キムチ和え	10日 炊き込みご飯 アーサ汁 魚の西京焼き 大根炒め 煮浸し シークワーサーゼリー	11日 麦ご飯 沖縄そば 和風包み焼き もやし炒め 甘酢漬け
12日	13日 麦ご飯 ソーメン汁 煮付 人参しりしりー	14日 あわご飯 卵スープ チキンフライ ポテトソテー ヨーグルト和え	15日 麦ご飯 豚汁 焼き秋刀魚 豆腐チャンプルー 大根和え 野菜と果物ゼリー	16日 あわご飯 味噌汁 焼きホッケ 干びょう炒め からし和え	17日 麦ご飯 うどん汁 かき揚げ フーチャンプルー マグロ和え	18日 あわご飯 味噌汁 魚のムニエル 大根炒め サラダ
19日	20日 あわご飯 レバー汁 魚のシソ揚げ ソーメンチャンプルー 甘酢和え	21日 麦ご飯 味噌汁 魚の煮付 八宝菜 ゴマ和え ピーチゼリー	22日 ちらし寿司 ゆし豆腐 チキンの照り焼き 小松菜炒め ヨーグルト和え	23日 あわご飯 牛肉のおつゆ サラダロール 春雨炒め 大根しりしりー	24日 芋ご飯 味噌汁 魚の煮付 筑前煮 もずく酢	25日 麦ご飯 ソーメン汁 串さし揚げ 豆腐チャンプルー お浸し
26日	27日 麦ご飯 味噌汁 天ぷら もやし炒め 酢の物	28日 グリーンピースご飯 沖縄そば 貝柱フライ 人参しりしりー ゴマ和え 元気ヨーグルト				

材料その他の都合により献立を変更する場合があります