

4月

2017年

日	月	火	水	木	金	土
						1日 あわご飯 イナムルチ汁 えび魚フリッター ケーブイリチー 酢みそ和え
2日	3日 黒米ご飯 沖縄そば 魚天ぷら ゴーヤ卵とし おから	4日 あわご飯 味噌汁 鮭ソテー 大根炒め からし和え	5日 麦ご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 小松菜炒め コールスロー 淡雪ゼリー	6日 麦ご飯 かき玉汁 ミートローフ 白菜炒め サラダ	7日 あわご飯 うどん汁 鯖みそ煮 筑前煮 わかめ酢	8日 麦ご飯 ゆし豆腐 メンチカツ キャベツ味噌炒め ヨーグルト和え
9日	10日 麦ご飯 アーサ汁 かき揚げ 人参しりしりー 甘酢漬 シークワーサーゼリー	11日 あわご飯 豚汁 和風包み焼き ソーメンチャンプルー 和え物	12日 麦ご飯 沖縄そば わかさぎ揚げ スンシー炒め ゆかり和え	13日 炊き込みご飯 味噌汁 魚の西京焼き ゴーヤチャンプルー もずく酢	14日 あわご飯 味噌汁 チキンの照り焼き からしな炒め キムチ和え	15日 麦ご飯 わかめスープ 魚のピカタ パパイヤ炒め 春雨サラダ
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
30日						

材料その他の都合により献立を変更する場合があります