

3月

2016年

日	月	火	水	木	金	土
		1日 麦ご飯 ソーキ汁 鯖の照り焼き パイア炒め 和え物	2日 あわご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 干びょう炒め サラダ	3日 散らし寿司 ゆし豆腐 ゲルケン天ぷら・焼豚 小松菜炒め ゼリー	4日 麦ご飯 うどん汁 串刺し揚げ マーボー茄子 甘酢和え	5日 あわご飯 味噌汁 魚煮付け 豆腐チャンプルー お浸し
6日	7日 あわご飯 味噌汁 鶏肉野菜巻き キャベツ炒め 和え物	8日 芋ご飯 沖縄そば シューマイ揚げ フーチャンプルー 酢の物	9日 麦ご飯 豚汁 焼き秋刀魚 春雨炒め 和え物	10日 あわご飯 味噌汁 チキン照り焼き 千切り炒め 辛子和え	11日 麦ご飯 味噌汁 鮭ソテー 大根そぼろ ゴマ和え	12日 炊き込みご飯 味噌汁 手羽元煮付け からし菜炒め 春雨和え
13日	14日 麦ご飯 アーサ汁 天ぷら 白菜きのこ炒め 酢味噌和え	15日 あわご飯 レバー汁 魚煮付け もやし炒め 和え物	16日	17日	18日	19日
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
27日	28日	29日	30日	31日		

材料その他の都合により献立を変更する場合があります