

11月の昼食メニュー

2016年

日	月	火	水	木	金	土
		1日 麦ご飯 味噌汁 さんまの蒲焼き 干びょう炒め 大根しりしりー	2日 あわご飯 野菜スープ 魚のｶｰﾏﾝﾐﾙ ﾌﾞｯｸﾘｰかにあんか け ポテトフライ	3日 麦ご飯 味噌汁 つくね焼き 豆腐ﾌﾞｯｸﾘｰ 春雨サラダ	4日 芋ご飯 味噌汁 煮つけ ﾌｰﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ ゼﾘー	5日 あわご飯 味噌汁 魚ﾌﾞｯｸﾘｰにんにく醤油 かけ 筑前煮 ゴマ和え
6日	7日 炊き込みご飯 味噌汁 鮭ﾌﾞｯｸﾘｰ ｸｰﾌﾞ ﾀﾝﾁｰ ツナ和え	8日 あわご飯 沖縄そば かき揚げ 鶏ごぼうそぼろ 酢の物	9日 麦ご飯 味噌汁 ポークカツ 大根炒め サラダ	10日 あわご飯 アーサ汁 魚の西京焼き 人参しりしりー 白菜の煮浸し	11日 麦ご飯 レバー汁 焼き秋刀魚 野菜煮浸し からし和え	12日 あわご飯 味噌汁 手羽元煮付け もやし炒め 春雨酢の物
13日	14日 あわご飯 うどん汁 なすの挟み揚げ 小松菜炒め 大根しりしりー	15日 麦ご飯 豚汁 魚の煮つけ ソーメンﾌﾞｯｸﾘｰ ゴマ和え	16日	17日	18日	19日
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
27日	28日	29日	30日			

材料その他の都合により献立を変更する場合があります