

8月の昼食メニュー

2018年

日	月	火	水	木	金	土
			1日 麦ご飯 卵スープ とり天 麻婆豆腐 春雨の酢の物 パインゼリー	2日 炊き込みご飯 味噌汁 カレイの煮つけ ゴーヤチャンプルー ミミガーピーナッツ和え 金時豆甘煮	3日 あわご飯 味噌汁 鶏つくね・焼き鳥 春雨ソテー 野菜の揚げ出し シークワサーゼリー	4日 麦ご飯 味噌汁 串さし揚げ からしな炒め 山芋の酢の物 スイカ
5日	6日 麦ご飯 味噌汁 鮭フライ/タルタルソース 牛肉ピーマン炒め エビフリッター 甘酢漬け	7日 あわご飯 味噌汁 ミートローフ えん菜炒め マカロニサラダ 元気ヨーグルト	8日 麦ご飯 沖縄そば 貝柱フライ 人参しりしりー 菜の花からし和え	9日 あわご飯 卵スープ 骨なしフライドチキン 八宝菜 わかめの酢の物 ブルーベリーゼリー	10日 麦ご飯 豚汁 赤魚の西京焼き 豆腐チャンプルー オクラ胡麻和え 焼きナス	11日 あわご飯 そうめん汁 さばの味噌煮 かんぴょう炒め さつまいものレモン煮
12日	13日 麦ご飯 味噌汁 焼ほっけ 肉じゃが ゴーヤ和え物 ヨーグルトサラダ	14日 芋ご飯 ゆし豆腐 豚肉生姜焼き パパイヤ炒め 煮びたし	15日 麦ご飯 アーサ汁 アジフライ ナスの味噌炒め 大根の酢の物	16日 あわご飯 味噌汁 煮しめ 小松菜炒め 元気ヨーグルト	17日	18日
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
26日	27日	28日	29日	30日	31日	

材料その他の都合により献立を変更する場合があります