

## 5月

2017年

日	月	火	水	木	金	土
	1日 あわご飯 味噌汁 魚のシソ包み揚げ 筑前煮 なます	2日 麦ご飯 味噌汁 鯖みそ煮 ソーメンチャンプルー 山芋和え	3日 芋ご飯 ゆし豆腐 豚肉生姜焼き 八宝菜 南瓜煮 シークワサーゼリー	4日 あわご飯 沖縄そば 貝柱フライ 大根炒め インゲンゴマ和え	5日 麦ご飯 豚汁 魚の西京焼き 春雨炒め 和え物	6日 あわご飯 味噌汁 かき揚げ じゃが芋そぼろ煮 ミミガー和え
7日	8日 ちらし寿司 うどん汁 煮付 ゴーヤ卵とじ	9日 あわご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 干びょう炒め ヨーグルト和え	10日 麦ご飯 ワカメスープ 魚のピカタ 白菜ソテー ポテトサラダ	11日 あわご飯 ソーメン汁 魚の煮付 なす味噌炒め 大根しりしりー 元気ヨーグルト	12日 麦ご飯 イナムルチ汁 天ぷら ケブイリチー マグロ和え	13日 炊き込みご飯 味噌汁 鯖ソテー 豆腐チャンプルー ゴーヤ和え
14日	15日 芋ご飯 レバー汁 さんまの蒲焼き 人参しりしりー もずく酢	16日	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
28日	29日	30日	31日			

材料その他の都合により献立を変更する場合があります