

2月

2014年

日	月	火	水	木	金	土
						1日 麦ご飯 わかめスープ 魚ピカタ ブロッコリーソテー サラダ
2日	3日 麦ご飯 味噌汁 チキンソテー 大根そぼろ煮 胡麻和え	4日 あわご飯 アーサ汁 煮付け 小松菜炒め ゼリー	5日 麦ご飯 魚汁 チキン大葉フライ ごぼう炒め煮 和え物	6日 芋ご飯 味噌汁 鮭ソテー 豆腐チャンプルー ヨーグルトサラダ	7日 あわご飯 沖縄そば 人参シソソテー 焼き餃子 酢の物	8日 麦ご飯 味噌汁 スコッチエッグ 大根炒め サラダ
9日	10日 麦ご飯 うどん汁 ワカサギ揚げ パパイヤ炒め 胡麻和え	11日 あわご飯 味噌汁 魚のタルタル 肉じゃが サラダ	12日 たき込みご飯 味噌汁 かき揚げ おから炒め マグロ和え	13日 麦ご飯 ゆし豆腐 豚肉生姜焼き フーチャンプルー コールスロー	14日 あわご飯 味噌汁 煮魚 春雨炒め ゼリー	15日 麦ご飯 レバー汁 魚の照り焼き 干びょう炒め お浸し
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	

材料その他の都合により献立を変更する場合があります