

2月

2015年

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日 あわご飯 イナムルチ 鯖照り焼き 大根そぼろ煮 お浸し	3日 麦ご飯 うどん汁 魚の塩麴焼き キャベツ味噌炒め 酢の物 田芋揚げ煮	4日 あわご飯 味噌汁 はんぺんチーズフライ 牛肉ピーマン炒め 和え物 焼き茄子	5日 麦ご飯 味噌汁 茄子挟み揚げ クープイリチー おから	6日 あわご飯 ゆし豆腐 煮付け 小松菜炒め 金時豆甘煮	7日 麦ご飯 かき玉汁 魚カレームニエル カリフラワー炒め ヨーグルト和え
8日	9日 麦ご飯 沖縄そば 餃子 フーチャンプルー 酢の物	10日 あわご飯 ソーキ汁 ししゃもシ巻き揚げ 豆腐チャンプルー 和え物	11日 建国記念の日 麦ご飯 わかめスープ 魚のピカタ ポテトソテー サラダ	12日 あわご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 筑前煮 サラダ ゼリー	13日 麦ご飯 味噌汁 煮魚 人参シリシリ お浸し	14日 あわご飯 ソーメン汁 かき揚げ 茄子味噌炒め 酢の物
15日	16日 あわご飯 味噌汁 魚煮付け 大根炒め マグロアボカド和え	17日 たき込みご飯 ゆし豆腐 串刺し揚げ 干びょう炒め 春雨酢の物	18日 あわご飯 味噌汁 チキン照り焼き 白菜きのこ炒め 豆甘煮	19日 麦ご飯 牛肉汁 鯖焼き フーチャンプルー お浸し	20日 あわご飯 うどん チキンにんにく煮 豆腐チャンプルー 酢の物	21日 麦ご飯 味噌汁 魚フリッター甘酢あんか け ポテトそぼろ煮 ゴマ和え
22日	23日 麦ご飯 卵スープ ハンバーグ 焼きそば ヨーグルトサラダ	24日 芋ご飯 味噌汁 鮭ソテー 千切り炒め お浸し	25日 あわご飯 沖縄そば ワカサギ揚げ 小松菜炒め 和え物	26日 麦ご飯 味噌汁 天ぷら 牛肉炒め ゴマ和え	27日 あわご飯 アーサ汁 煮付け もやし炒め ゼリー	28日 麦ご飯 魚汁 野菜コロッケ キャベツ炒め ビビンバ

材料その他の都合により献立を変更する場合があります