

8月

2015年

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|---|--|--|---|
| | | | | | | 1日 あわご飯 味噌汁 肉団子 冬瓜そばろ 焼き茄子 |
| 2日 | 3日 あわご飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き フーチャンプルー 酢の物 | 4日 麦ご飯 うどん汁 かき揚げ 筑前煮 和え物 | 5日 芋ご飯 味噌汁 魚煮付け クーブイリチー 和え物 | 6日 炊き込みご飯 味噌汁 焼き鳥 豆腐チャンプルー 辛子和え | 7日 あわご飯 味噌汁 煮付け 春雨炒め ゼリー | 8日 麦ご飯 卵スープ 魚のピカタ ブロッコリーソテー ヨーグルト和え |
| 9日 | 10日 麦ご飯 沖縄そば 豆腐五目揚げ ゴーヤ卵とし 和え物 | 11日 あわご飯 ソーキ汁 焼きほっけ パパイヤ炒め ゴマ和え | 12日 麦ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き ポテトそばろ煮 サラダ | 13日 あわご飯 ゆし豆腐 魚味噌煮 人参シシリー 和え物 | 14日 ちらし寿司 味噌汁 グルクンの天ぷら レバー炒め ゴマ和え ゼリー | 15日 麦ご飯 ソーメン汁 チキンソテー 茄子味噌炒め 酢の物 |
| 16日 | 17日 芋ご飯 レバー汁 さんま蒲焼き キャベツ炒め 和え物 | 18日 麦ご飯 アーサ汁 つくね照り焼き ゴーヤチャンプルー サラダ | 19日 あわご飯 卵スープ 魚のムニエル ポテト炒め マカロニソテー | 20日 麦ご飯 味噌汁 魚煮付け 大根炒め ゴーヤ和え | 21日 あわご飯 魚汁 餃子・海老チリ ウンチェー炒め 甘酢和え | 22日 麦ご飯 味噌汁 魚照り焼き パパイヤ炒め 酢の物 |
| 23日 | 24日 麦ご飯 わかめスープ 豚肉生姜焼き ブロッコリーかにあんかけ ヨーグルト和え | 25日 あわご飯 豚汁 鮭ソテー 干びょう炒め ゆかり和え | 26日 炊き込みご飯 味噌汁 鶏野菜巻き もやし炒め 和え物 | 27日 麦ご飯 沖縄そば 豆腐五目揚げ 人参シシリー 酢の物 | 28日 あわご飯 イナムルチ 天ぷら クーブイリチー 和え物 | 29日 散らし寿司 ゆし豆腐 チキン照り焼き フーチャンプルー ツナ和え ゼリー |
| 30日 | 31日 あわご飯 味噌汁 魚味噌煮 春雨炒め 和え物 | | | | | |

材料その他の都合により献立を変更する場合があります