

9月の昼食メニュー

2018年

日	月	火	水	木	金	土
						1日 あわご飯 味噌汁 魚の野菜あんかけ ソーメンチャンプルー いんげん胡麻和え
2日	3日 あわご飯 かきたま汁 カレイのから揚げ へちまの味噌炒め 大根しりしりー	4日 麦ご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 小松菜炒め ポテトサラダ 野菜の揚げだし	5日 ちらし寿司 ソーメン汁 さんまの竜田揚げ 豆腐チャンプルー いんげん胡麻和え	6日 あわご飯 味噌汁 チキン南蛮 ひじきと厚揚げの炒め煮 ゴーヤのピーナッツ和え 人参シュウマイ	7日 麦ご飯 卵スープ グルクンの甘酢あんかけ レバニラ炒め 春雨サラダ 大学芋	8日 あわごはん 味噌汁 ソーキケチャップ煮 かんぴょう炒め もずくの酢の物 オレンジゼリー
9日	10日 あわご飯 味噌汁 さんま塩焼き へちまウブサー ゆかり和え	11日 麦ご飯 あさりの味噌汁 鶏肉のから揚げ ゴーヤチャンプルー ミミガーピーナッツ和え	12日 あわご飯 うどん汁 カレーコロッケ 野菜チャンプルー きゅうりとシラスの酢の物	13日 麦ご飯 ゆし豆腐 鯖のねぎ味噌焼き 筑前煮 梅肉和え リンゴゼリー	14日 あわご飯 味噌汁 牛肉の甘辛炒め煮 もやしとインゲンの炒め マカロニサラダ	15日 麦ご飯 へちまの味噌炒め 鶏つくね・焼鳥 ふーチャンプルー ごぼうサラダ ヨーグルトサラダ
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
30日						

材料その他の都合により献立を変更する場合があります