

11月の昼食メニュー

2018年

日	月	火	水	木	金	土
				1日 麦ご飯 イナムルチ ンマのかば焼き フーチャンプルー オクラ胡麻和え 肉しゅうまい	2日 ヒジキご飯 味噌汁 鶏肉ピカタ 野菜炒め ポテトサラダ ホタテフライ	3日 あわご飯 味噌汁 魚の野菜あんかけ メンチャンプルー ずくの酢の物 プリン
4日	5日 あわご飯 卵スープ とり天 麻婆豆腐 春雨の酢の物	6日 麦ご飯 ゆし豆腐 魚の甘酢あんかけ 筑前煮 インゲン胡麻和え 南瓜煮	7日 あわご飯 味噌汁 豆腐の五目揚げ ごぼうの鶏そぼろ ミガーピーナッツ和え	8日 炊き込みご飯 アーサ汁 鮭の照り焼き 千切りイリチー マカロニサラダ	9日 麦ご飯 味噌汁 鶏の中華風から揚げ 八宝菜 なます Caりんごゼリー	10日 あわご飯 ソーキ汁 錦糸しゅうまい フーチャンプルー 小松菜の和え物
11日	12日 あわご飯 豚汁 鮭のきのこあんかけ 豆腐チャンプルー キムチ和え	13日 麦ご飯 うどん汁 かき揚げ からしな炒め インゲン胡麻和え	14日 ちらし寿司 味噌汁 サンマの蒲焼 冬瓜そぼろ煮 ポテトコーンサラダ	15日 あわご飯 味噌汁 チキン南蛮 ひじきと豚肉カレー炒め 春雨サラダ えびフリッター	16日	17日
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	

材料その他の都合により献立を変更する場合があります