

# 12月の昼食メニュー

2018年

日	月	火	水	木	金	土
						1日 あわご飯 味噌汁 鮭のタルタルソース焼き 野菜炒め 春雨サラダ
2日	3日 あわご飯 イナムル汁 さばの照り焼き もやしとインゲン炒め ワカメの酢の物	4日 いもご飯 味噌汁 とり天 ヒジキと厚揚げの炒め煮 スパゲッティサラダ	5日 麦ご飯 きのこと卵のスープ ハンバーグ ピーマンソテー ポテトサラダ	6日 麦ご飯 味噌汁 さんまの蒲焼 筑前煮 春雨サラダ シーフード卵焼き	7日 あわご飯 沖縄そば かぼちゃひき肉フライ 小松菜炒め 大根しりしりー	8日 麦ご飯 ゆし豆腐 肉生姜焼き パイヤ炒め シュポテト クワサーゼリー 豚 パ マッ シー
9日	10日 ひじきご飯 味噌汁 魚のピカタ 野菜炒め ミートスパゲッティ	11日 麦ご飯 豚汁 豆腐の五目揚げ クーブイリチー ゆかり和え	12日 あわご飯 味噌汁 さばの甘酢あん かんぴょう炒め ナムル Ca'リンゴゼリー	13日 麦ご飯 うどん汁 卵コロッケ キャベツの味噌炒め ミミガー和え	14日 あわご飯 卵スープ 白身魚のトマトソースかけ 八宝菜 春雨サラダ	15日 麦ご飯 味噌汁 鮭の照り焼き 大根と厚揚げの煮物 南瓜サラダ
16日	17日 麦ご飯 味噌汁 鶏のから揚げ ごぼうの炒り煮 スパゲッティサラダ チーズクリームクレープ	18	19	20	21	22
23日	24	25	26	27	28	29
30	31					

材料その他の都合により献立を変更する場合があります