

2月の昼食メニュー

2019年

日	月	火	水	木	金	土
					1日 あわご飯 味噌汁 ツナマヨはんぺんフライ 八宝菜 なます カップヤクルト	2日 麦ご飯 味噌汁 ソーキケチャップ煮 大根の炒め煮 ミミガー和え
3日	4日 麦ご飯 ゆし豆腐 骨なしフライドチキン いんげんソテー スパゲッティサラダ	5日 黒米ご飯 中味汁 天ぷら クープイリチー ほうれん草のお浸し	6日 あわご飯 味噌汁 ミートローフ ブロッコリーソテー マカロニサラダ 豆乳プリン	7日 麦ご飯 うどん汁 魚の揚げ煮 豆腐チャンプルー オクラの胡麻和え	8日 あわご飯 アーサ汁 豚肉のカレー焼き フーチャンプルー 春雨サラダ 野菜コロッケ	9日 麦ご飯 味噌汁 さばのウメ焼き 筑前煮 かぼちゃサラダ
10日	11日 麦ご飯 味噌汁 魚の野菜あんかけ 春雨ソテー ごぼうサラダ	12日 あわご飯 卵スープ 鶏肉のピカタ ほうれん草ソテー ポテトサラダ	13日 炊き込みご飯 味噌汁 鮭の照り焼き 人参しりしりー もずくとオクラの酢の物 エビチリ	14日 麦ご飯 沖縄そば カレイのから揚げ 野菜炒め 甘酢漬け	15日 あわご飯 ソーキ汁 錦糸シュウマイ 千切りイリチー 菜の花と人参の和え物 金時豆甘煮	16日 麦ご飯 味噌汁 かきあげ 肉じゃが ほうれん草和え物 Caリンゴゼリー
17日	18日 麦ご飯 味噌汁 鮭のタルタルソース焼 き ひじきと豚肉のカレー 炒め 春雨サラダ	19日	20日	21日	22日	23日
24日	25日	26日	27日	28日		

材料その他の都合により献立を変更する場合があります